

Learning by Ear – Aprender de Ouvido

“Contra o Crime: A importância da família”

10º Episódio: Celebrar a vida

Autor: Marta Barroso

Editores: Charlotte Collins, Karina Gomes, Yann Durand

Tradução: Raquel Loureiro

Revisão: Madalena Sampaio

INTRO

Olá! Bem-vindos ao vigésimo oitavo episódio do audiolivro “Contra o Crime – A importância da família”, escrito por Marta Barroso. Depois da morte de Linda devido a complicações no parto, a vida de Tomás deu uma volta de 180 graus. Para além da dor de ter perdido a esposa, ainda não se sabe se o seu filho, Samuel, que nasceu prematuro, conseguirá sobreviver...

CENA 1: BOAS NOTÍCIAS

**ATMO: NO INTERIOR - BAIRRO SUBURBANO, PÁSSAROS,
TRÁFEGO LIGEIRO (OUVIDO DO EXTERIOR)**

(ATMO: INSIDE – SUBURBAN NEIGHBOURHOOD, BIRDS, LIGHT TRAFFIC (HEARD FROM OUTSIDE))

**SFX: SOM DO TELEFONE APÓS DESLIGAR A CHAMADA
(SFX: BEEP OF SMARTPHONE AT THE END OF A CALL)**

O meu coração saltou quando a parteira telefonou. Era ela que estava a cuidar do meu filho recém-nascido Samuel, que nasceu prematuro. Ela só me costumava ligar uma vez por dia, à noite, para me atualizar sobre a situação. Por isso, quando vi a chamada a meio da tarde, pensei logo que tinha acontecido alguma coisa de mal. Eu simplesmente não aguentava mais más notícias.

Mas quando atendi, suspirei de alívio. O Samuel estava estável e a Gabriela estava a ligar para dizer que eu poderia trazê-lo para casa em breve. A enfermeira, que ainda estava em minha casa, explicou-me o que eu tinha de fazer para preparar a chegada de Samuel a casa. Ela ofereceu-se para me ajudar com tudo o que os bebés necessitam no início. "Dêem-lhe muito amor!" disse-me a Mariana. Não havia necessidade de nos preocuparmos com isso - todos nós o vamos amar. E amamos desde então.

Ele adora gatinhar por entre os legumes que cultivámos no nosso quintal. Acabámos por seguir o conselho da enfermeira Mariana: foi ela que sugeriu que devíamos plantar uma horta para termos sempre comida fresca e saudável à porta. Nessa altura, gostei da ideia, mas tinha muito mais em que pensar. "Leve o seu tempo", disse-me ela. "Pense nisso - não precisa de ser já!"

Pouco depois disso, o Samuel veio para casa.

FX: SOM DO BEBÉ

(SFX: BABY SOUNDS)

Sim, Samuel, estou a falar de ti! Estiveste a dormir nos meus braços enquanto contava a nossa história... Estou tão feliz por estares são e salvo, meu filho!

Em apenas um ano, a minha vida mudou completamente. Eu era agora viúvo e pai solteiro de quatro filhos - um deles bebé.

Felizmente, tive a ajuda dos meus pais e dos meus sogros, dos meus amigos, da parteira e da enfermeira, que acabou por me ajudar a plantar e a cultivar o jardim em que me encontro sentado e onde vos tenho contado a minha história. A jardinagem ajuda-me a relaxar e as crianças também gostam. Ajudou-nos muito na recuperação, tal como outra coisa em que, até aqui, nunca acreditei...

MUSICAL INTERLUDE

####BREAK####

INTRO

Olá! Bem-vindos ao vigésimo nono e penúltimo episódio do audiolivro “Contra o Crime – A importância da família”, escrito por Marta Barroso. O pequeno Samuel, filho de Tomás e Linda, está finalmente em casa. O recém-nascido ganhou o peso que precisava e já está com a família, o que deixou Tomás muito feliz. O jovem conta-nos hoje como conseguiu superar a morte da sua amada Linda.

CENA 2: RENASCER

**ATMO: NO EXTERIOR - PÁSSAROS, TRÁFEGO LIGEIRO
(OUVIDO AO LONGE)**

**(ATMO: OUTSIDE – BIRDS, LIGHT TRAFFIC (HEARD FROM
AFAR))**

**SFX: ALGUÉM A BATER PALMAS
(SFX: SOMEONE CLAPPING HANDS)**

A Gabriela é uma parteira muito experiente e é uma das voluntárias no programa de planeamento familiar. Lembro-me, como se fosse hoje, do meu primeiro dia como voluntário. A Gabriela apresentou-me aos participantes, a maioria dos quais eu já conhecia do bairro. Alguns deles conheciam a minha história, e acolheram-me calorosamente.

Depois de tudo o que aconteceu, tornei-me finalmente um grande defensor do planeamento familiar. Quando falo com pessoas que não me conheciam antes, ou que não estão familiarizadas com o meu passado, admito sempre que fui um marido de mente muito

fechada. “Eu amava a minha mulher mais do que tudo no mundo”, disse-lhes, “mas por muito tempo não consegui perceber por que razão é que ela queria esperar para ter mais um filho.

Na primeira sessão em que participei como voluntário, decidi partilhar a minha história para encorajar outros homens a falar com as suas esposas. Os casais precisam de decidir juntos quando e quantos filhos querem ter. "Sei agora o quanto pode ser perigoso presumir que o homem, como chefe de família, deve decidir tudo sozinho", disse-lhes eu. "São as mulheres que têm os filhos - e elas devem ter uma palavra a dizer! Gostaria de felicitar todos os homens que vieram aqui hoje - vocês são bons homens e grandes parceiros!".

Isto pareceu encorajá-los. A sua reação foi animadora. "És muito corajoso, Tomás!" gritaram eles. "Queremos aprender contigo!" Quando ouvi isso, fiquei bastante emocionado. Aqueles bons homens não sabiam quanto tinha lamentado o meu comportamento para com a Linda. Os tempos estão a mudar. Precisamos de fazer melhor!

Há muitas vantagens em pensar cautelosamente sobre quando devem aumentar a família. Podemos dizer que é uma espécie de círculo positivo. Como expliquei aos participantes nesse dia: "Se as mães forem saudáveis, conseguirão recuperar melhor do parto, o que quer dizer que serão capazes de cuidar melhor das crianças. E podem também conseguir melhores empregos, o que quer dizer que não caberá só aos pais sustentar a família - e isso também dará a oportunidade aos homens de passarem mais tempo em casa."

Os participantes pareciam seguir o meu raciocínio. As crianças cresceriam mais saudáveis, em melhores circunstâncias económicas, com a possibilidade de obterem uma educação, etc. "A primeira a beneficiar do planeamento familiar é, evidentemente, a própria família", disse eu. "Mas a comunidade em geral também vai beneficiar. E quando as comunidades beneficiam, todo o país se torna mais próspero", disse eu.

Se conseguirmos abrandar o crescimento demográfico, isso terá um impacto positivo na economia, no nosso ambiente e no desenvolvimento do país. Todos beneficiarão.

Nunca imaginei que informar e ensinar pessoas sobre o planejamento familiar fosse tão gratificante. Estou muito feliz por ser voluntário neste programa. E sinto que devo isso à Linda, que está sempre no meu pensamento e no meu coração.

Há um ano, pensei que era impossível a vida continuar sem a Linda. Mas, apesar das saudades que sentíamos dela, conseguimos seguir em frente.

Há alguns dias, o Jorge perguntou-me se ele e a Evelina podiam organizar uma pequena festa para celebrar o primeiro aniversário do Samuel. No início, fiquei um pouco relutante, porque era também o primeiro aniversário da morte da Linda. Mas depois pensei: o que é que a Linda teria feito? Tenho a certeza que se estivesse cá, ia querer que o filho tivesse uma festa de anos. Por isso, disse que sim.

MUSICAL INTERLUDE

####BREAK####

INTRO

Olá! Bem-vindos ao trigésimo e último episódio do audiolivro “Contra o Crime – A importância da família”, escrito por Marta Barroso. No episódio anterior, Tomás contou-nos como é gratificante para ele, depois de tudo o que viveu, ser voluntário no programa de planeamento familiar do bairro. Neste episódio, Tomás conta-nos sobre o dia em que Evelina e Jorge quiseram festejar o primeiro aniversário do pequeno Samuel...

CENA 3: CELEBRAR A VIDA

**ATMO: NO EXTERIOR - PÁSSAROS, TRÁFEGO LIGEIRO
(OUVIDO AO LONGE)**

**(ATMO: OUTSIDE – SUBURBAN NEIGHBOURHOOD, BIRDS,
LIGHT TRAFFIC (HEARD FROM AFAR))**

SFX: 4 RAPARIGAS (2 OU 3 ANOS) A BRINCAR

(SFX: 4 GIRLS (2-3 YEARS) PLAYING)

SFX: SONS DE BEBÉ

(SFX: BABY NOISES)

O Samuel é mesmo especial. Todos o adoram. Durante o ano passado, ele tornou-se um menino adorável. E é ainda mais bonito com a cara cheia de bolo de aniversário!

Foi a primeira vez que o deixei comer açúcar - só porque era o seu primeiro aniversário - e ele estava tão feliz, a gatinhar, entusiasmado. Foi um dia de estreias. "Olha para ele, Tomás, ele está a andar!" gritou Jorge. Em segundos estava novamente no chão. Mas tinha acabado de dar os seus primeiros passos! Estava tão orgulhoso do meu rapaz.

Comecei a ficar um pouco nostálgico e a Evelina percebeu. "Tenho a certeza que a Linda está a olhar por todos vocês algures", disse ela. "E sei que está muito orgulhosa"!

Tenho dado realmente o meu melhor. O Jorge diz mesmo que eu me tornei um exemplo para toda a vizinhança! Sinto-me bastante orgulhoso - de mim próprio, dos meus filhos e dos meus amigos. Olhem para a Evelina: ela nunca desistiu do seu sonho de estudar e trabalhar. "A empresa fez bem em oferecer-te o estágio!", disse-lhe.

Agora, ela quer começar a trabalhar no seu novo emprego e passar lá algum tempo, para que, como ela diz, ela e o Jorge "possam começar a pensar em ter um segundo filho"!

Bem - não há pressa, presumo, a julgar pelo olhar do Jorge quando começámos a falar sobre o assunto. “A pressa é inimiga de uma boa vida”, murmurou ele. “Além disso, sinto que já temos uma família enorme!”. Ele riu-se, e apontou para as cinco crianças a brincar aos gritos. O que faria eu sem os meus amigos - os meus melhores amigos, a minha família?

"Vocês têm sido uma salvação para mim e para as crianças", disse eu. O Jorge e eu somos irmãos de pais diferentes - seremos sempre. E a Evelina... ela é nossa irmã, minha e da Linda. Eu sei que ambos estarão sempre lá para nós e eu estarei sempre lá para eles, aconteça o que acontecer. E assim levantamos os nossos copos e brindámos ao amor, à vida e à família - em memória da minha amada esposa, Linda Malongo. Linda, se realmente nos consegues ver de onde quer que estejas – este brinde é para ti!

Nunca sabemos o que vai acontecer amanhã ou até no próximo minuto. Por isso, não deixem de escolher sempre a vida - uma boa vida, rodeados dos que vos são mais queridos. E aproveitem o momento. A vida é para ser vivida, com todos os seus altos e baixos!

MUSICAL INTERLUDE

OUTRO:

E é assim que chegamos ao fim do audiolivro “Contra o Crime – A importância da Família”, escrito por Marta Barroso e narrado por Jorge Vaz.

Se quiserem ouvir novamente todos os episódios desta história ou as outras radionovelas da DW África, visitem:

www.dw.com/aprenderdeouvido